

# 针刺疗法对 20 例白塞病患者体液免疫功能及微量元素的影响

于 澎\* 白 桦\* 张玮琳\* 吴 刚\*

**摘要** 在针刺治疗过程中发现,针刺疗法可使白塞病患者增高的 IgM 轻链 K 值趋向正常,同时使低值状态的微量元素 Zn 值趋向正常。以上两项指标,经统计学处理,治疗前后差异有显著性意义。结果提示,针刺疗法可提高白塞病患者体液免疫功能并促进微量元素的代谢。

**主题词** 抗体生成/针灸效应 痕量元素 针刺疗法

多年来,在治疗白塞病方面,西医一直沿用激素和免疫抑制剂。该病复发率高,属阿夫他利口腔溃疡(Recurrent Aphthous Ulcer)中最严重的一型。我们 10 余年来运用针刺治疗阿夫他利口腔溃疡,有关论文已经发表<sup>[1]</sup>,现将其中 20 例白塞病观察报告如下。

## 1 临床资料

20 例中,男性 8 例,女性 12 例。年龄最小 30 岁,最大 45 岁。病程最短 5 年,最长 26 年。诊断标准依据高等医药院校教材《口腔内科学》<sup>[2]</sup>。

## 2 治疗及观察方法

2.1 治疗方法:耳穴按国家技术监督局发布的耳穴标准命名和定位,取口、肝、肾,每次取单侧,用三棱针点刺放血 1~2 滴。体穴取太溪、肝俞、肾俞,均取双侧。应用 2 寸 28 号毫针,连接 G6805—Ⅰ型电针仪,连续波,输出电压 3V,频率 80Hz,每次 30 分钟,10 次为 1 疗程,一般 2 疗程。

2.2 观察方法:治疗前及治疗后均采用散色速率比浊法检测体液免疫指标 IgA、IgG、IgM、补体 C<sub>3</sub>、补体 C<sub>4</sub>,采用原子吸收法检测血中微量元素 Zn。并且,对其动态变化结果进行统计学处理。

## 3 结果

疗效标准:临床痊愈:口腔溃疡自治疗开始疼痛减轻,2 天后溃疡逐渐缩小,5 天后溃疡愈合,10 天后生殖器溃疡愈合,眼疾痊愈。显效:口腔溃疡自治疗开始疼痛减轻,5 天后溃疡面渐缩小,10 天后溃疡愈合,20 天后生殖器溃疡愈合,眼疾痊愈。有效:口腔溃疡自治疗开始无明显减轻及缩小,治疗 10 天后溃疡面逐渐开始缩小,20 天后口腔溃疡痊愈,1 个月后生殖器溃疡及眼痛痊愈。无效:治疗后口腔溃疡、生殖器溃疡及眼部疾患无好转。结果 20 例患者全部治愈,仅有 6 例复发,但较针刺治疗以前药物治疗时间歇周期明显延长,过去间歇周期为 2~6 个月,现在为 2~4 年,而且复发时症状较前明显减轻。治疗前、后的体液免疫指标(IgG、IgA、IgM、补体 C<sub>3</sub>、补体 C<sub>4</sub>)均在正常值范围内,经统计学处理,差异无显著性意义。只有 IgM 轻链 K 值治疗前较正常值偏高,治疗后明显降低,而微量元素 Zn 治疗前处于低值状态,治疗后明显上升,两项指标治疗前后比较差异均有显著性( $P < 0.01$ ),见附表。同时我们还发现,临床溃疡的发生部位(口腔、眼、外生殖器)和溃疡的严重程度与 Zn 值成反比。检测 Zn 值越低,分布部位越多,症状越严重。病情的好转则与 Zn 值升高成正比。

附表 20 例白塞病患者针刺治疗前后 IgM 轻链 K 值及微量元素 Zn 变化比较( $\bar{X} \pm S$ )

| 时 间 | 例数 | IgM 轻链 K 值(g/L) | Zn(ng/L)     |
|-----|----|-----------------|--------------|
| 治疗前 | 20 | 17.41 ± 4.22    | 0.65 ± 0.26  |
| 治疗后 | 20 | 12.21 ± 2.61*   | 1.20 ± 0.45* |

\* 与治疗前比较,  $P < 0.01$ 。本院 IgM 轻链 K 值正常范围为 5.98~13.30g/L

## 4 典型病例

李某,男,42 岁,1989 年 6 月 20 日初诊。口腔、眼睑、外生殖器,反复发作溃疡 15 年。开始

\* 哈尔滨医科大学第一临床医学院,黑龙江省哈尔滨市南岗区邮政街 23 号(150001)

收稿日期:1999-03-01

间歇周期1~2年,后来逐年间歇周期缩短,发作期延长。5年前,周期为6~8个月,发作期为2~3个月。现在周期为2个月,甚至长年不愈。针刺治疗前,双眼睑严重充血,可见少许点状溃疡面。外生殖器龟头可见散在米粒大浅表性溃疡。口腔内及舌面可见散在大小不等溃疡,严重溃疡在嘴角口内破坏深达肌层(图片略)。化验检测:体液免疫指标:IgA 2.10g/L、IgG 10.80g/L、IgM 1.23g/L、IgM 轻链 K 14.50g/L、补体 C<sub>3</sub> 1.104g/L、补体 C<sub>4</sub> 0.28g/L、微量元素 Zn 0.52ng/L。治疗2疗程后痊愈。眼、外生殖器及口腔溃疡全部消失。复查不正常的化验指标,均恢复到正常值。IgM 轻链 K 值 10.21g/L, Zn 1.16ng/L。随访至1996年10月,该患者一直未复发。

## 5 讨论

激素及免疫抑制剂对机体的作用,是被动性治疗,故使该病复发率高。而针刺是主动性治疗,改善了机体的自身免疫功能与微量元素 Zn 代谢功能,所以复发率低。针灸技术是一种古老传统的疗法,与已经沿袭半个多世纪的激素、免疫抑制剂相比,针刺疗法治疗该病具有无毒、无副作用的优点。

## 6 参考文献

- 1 Yu Peng, Zhao Lan, Wu Gang, et al. Bloodletting from Ear Points in Treating Recurrent Aphthous Ulcer and Its Relation to the Metabolism of Trace Element Zinc. International Journal of Clinical Acupuncture, 1991, 2(3): 311.
- 2 张举之主编. 高等医药院校教材(供口腔医学类专业用)口腔内科学. 北京:人民卫生出版社, 1997: 362.

# 北京中西医药书店特别推荐

## 《历代医学名著全书》

(原名《传世藏书·子库·医部》)

《传世藏书·子库·医部》一出版,即在学术界、医学界引起强烈反响,好评如潮,一年之内即告售罄。为满足广大读者需求,北京中西医药书店与出版社合作重新整理印刷,并更名为《历代医学名著全书》。该书最大的特点:信息量大、实用性强,全书共收录历代中医经典113种(详见总目录)并附存目录提要416种,内容几乎涵盖中医全部学科。一书在手,即可览尽中医各科代表性经典名著,特方便、最实用,不用再为买某本经典医籍而四处奔波,苦苦寻找。其中一些书籍从未出过单行本。价格低廉、物超所值,全书共10册,1700万字,1300多幅原版插图,函盒包装,古朴典雅,定价只有480.00元,平均每本书不到5元钱,若按目前图书定价单册购买,要买齐这113种书籍,需人民币3000元以上。整套书定价:480.00元 优惠价380.00元

### 总 目 录

|           |           |           |             |           |
|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|
| 一、医经类     | 四诊秘要      | 明证略例      | 存目提要(21种)   | 十七、综合类    |
| 素问        | 察舌辨症新法    | 十药神书      | 十三、五言类      | 诸病源候论     |
| 灵枢经       | 存目提要(19种) | 杂病证治准绳    | 秘传眼科龙木论     | 华氏中藏经     |
| 难经        | 六、本草类     | 痰火点雪      | 原机启微        | 三因极一病证方论  |
| 类经        | 神农本草经     | 痼因脉治      | 口齿类要        | 医学启源      |
| 存目提要(17种) | 雷公炮炙论     | 厘源元室      | 审视瑶函        | 儒门事亲      |
| 二、伤寒类     | 珍珠囊补遗药性赋  | 傅青主男科     | 重楼玉钥        | 洗冤录       |
| 伤寒论       | 汤液本草      | 风劳髓隔四大证治  | 存目提要(20种)   | 卫生宝鉴      |
| 类证活人论     | 本草纲目      | 血证论       | 十四、针灸类      | 丹溪心法      |
| 伤寒明理论     | 存目提要(27种) | 存目提要(25种) | 存目提要(20种)   | 脉因证治      |
| 伤寒论注      | 七、方书类     | 九、外科类     | 存目提要(9种)    | 医学纲目      |
| 伤寒质难      | 时后急方      | 刘涓子鬼遗方    | 十五、气功、养生类   | 证治要诀及类方   |
| 存目提要(27种) | 备急千金要方    | 外科正宗      | 十问          | 明医杂著      |
| 三、金匱类     | 千金翼方      | 外科证治全生集   | 合阴阳         | 赤水玄珠      |
| 金匱要略心典    | 外台秘要      | 儒科心得集     | 天下至道诀       | 医学入门      |
| 存目提要(9种)  | 太平圣惠方     | 存目提要(10种) | 素女经         | 万病回春      |
| 四、温病类     | 太平惠民和剂局方  | 十、伤寒类     | 素女经         | 先醒斋医学广笔记  |
| 温病论       | 圣济总录      | 理伤续断论     | 存目提要(10种)   | 医方类聚      |
| 广瘟疫论      | 普济本事方     | 存目提要(10种) | 存目提要(20种)   | 医宗必读      |
| 瘟疫一得      | 医方考       | 十一、妇科类    | 十六、医案、医话、医论 | 医门法律      |
| 瘟疫论       | 存目提要(66种) | 存目提要(10种) | 存目提要(30种)   | 石室秘录      |
| 瘟疫论       | 八、内科学     | 存目提要(10种) | 存目提要(30种)   | 辨症录       |
| 存目提要(8种)  | 素问玄机原病式   | 存目提要(26种) | 存目提要(30种)   | 医学心悟      |
| 五、诊断类     | 宣明方论      | 存目提要(26种) | 存目提要(30种)   | 医宗金鉴      |
| 脉经        | 存目提要(8种)  | 存目提要(26种) | 存目提要(30种)   | 医学三字经     |
|           |           | 存目提要(26种) | 存目提要(30种)   | 医林改错      |
|           |           | 存目提要(26种) | 存目提要(30种)   | 理喻研文      |
|           |           | 存目提要(26种) | 存目提要(30种)   | 医学衷中参西录   |
|           |           | 存目提要(26种) | 存目提要(30种)   | 存目提要(67种) |

划时代的巨著 里程碑式典籍

## 《中华本草》(1~30卷)

20世纪的《本草纲目》

沪科技版 99年9月 定价:2560元 88折特惠价:2252元

世人瞩目的代表国家水平的传世之作——《中华本草》在国家中医药管理局的主持下,经全国60多家单位、500多名专家学者十余年的辛勤努力、通力合作终于在国庆50周年之际,作为献礼之作,呈现给读者,它是继《本草纲目》之后,我国中药学的又一次规模空前的大总结,是本草学发展史上的一座丰碑,被誉为“20世纪的《本草纲目》”。全书共30卷,收载药物8980种(《本草纲目》仅1892种),插图8534幅,约2200万字,引用古今文献,涵盖了当今中药学的几乎全部内容,对中医经教学、科研、临床医疗、资源开发、新药研制均具有重要的指导作用和实用价值。它将以其全面性、权威性、科学性而载入史册。

痛特色特效疗法大全丛书(全五册)245.00元

疼痛穴位注射疗法大全 49.00元

疼痛中药外治奇术大全 49.00元

疼痛中药特效秘方大全 49.00元

疼痛针灸推拿气功特技大全 49.00元

疼痛名医诊治绝招大全 49.00元

99年出版,特惠订:单册订购9折,成套订购8折。

中国中西医结合临床全书(上下)迄今为止最系统、最全面、最权威的中西医结合临床专著。

定价:480.00元 特惠价:375.00元

邮购办法:按优惠价汇款,免收邮资,通讯及汇款地址:北京2983信箱 北京中西医药书店;联系人:华中健;总经理:府强(医学硕士);邮编100071;咨询电话:(010)63846837,63946860;传真:(010)63816860;北京中西医药书店万余种医药新书长年优惠展销,免费邮购,9折优惠,备有详细书目,函索即寄(免费)。

(广告编号:9911-10)

## ABSTRACTS FROM ORIGINAL ARTICLES

### **Analysis on Therapeutic Effects of 209 Cases of Allergic Asthma Treated with Acupoint Application**

*Lai Xinsheng<sup>1</sup>, Li Yuemei<sup>2</sup>, Fan Zhaojin<sup>1</sup>, et al.*

209 cases of allergic asthma were randomly divided into two groups, which received respectively traditional medicinal vesiculation and drug application based on syndrome differentiation, and their short-term and long-term therapeutic effects were investigated and compared, and the relation between the clinical therapeutic effects of the two application therapies and classification of TCM syndrome differentiation was further analysed. Results show that the total effective rate of the short-term of drug application based on syndrome differentiation is higher than that of medicinal vesiculation, and the clinical therapeutic effect is closely related to classification of syndrome differentiation, the therapeutic effect of the short-term is the highest for lung-heat type and the worst for Yang-deficiency of kidney.

**Author's address:** <sup>1</sup>Guangzhou University of Traditional Chinese Medicine, Guangzhou 510407; <sup>2</sup>First Affiliated Hospital of Guangzhou University of Traditional Chinese Medicine

**Key words:** asthma/acupoint therapy, acupoint application

(Original article on page 663)

### **Effects of Acupuncture on Humoral Immunity and Trace Elements in 20 Cases of Behcet's Disease**

*Yu Peng, Bai Hua, Zhang Weilin, et al*

In the present paper, it was found that acupuncture therapy increased the K value of light chain of IgM in the patient of Behcet's disease tending to normal, and at the same time, made the lower level of trace element Zn tend to normal, with statistically significant difference before and after treatment. It is suggested that acupuncture therapy increases humoral immunity and promotes metabolism of trace element.

**Author's address:** First Clinical College of Medicine, Haerbin University of Medical Sciences, 150001

**Key words:** production of antibody/acupuncture effect, trace elements, acupuncture therapy

(Original article on page 665)

### **Clinical and Experimental Studies on Treatment of Precancerous Lesion of Atrophic Gastritis by Wei Suo Kang Granules**

*Yao Baotai<sup>1</sup>, Wang Lei<sup>2</sup>, Wang Hongjing, et al.*

100 patients were diagnosed definitely to have atrophic gastritis (AG) with moderate-severe intestinal metaplasia (IM) and/or atypical hyperplasia (ATP) by gastroscopy and pathological examination. They were assigned at random to Wei Suo Kang treatment group and Wei Mei Su control group, 50 cases in each group. Results showed that after one therapeutic course, the markedly effective rates in the two groups were 42% and 8% respectively; the total effective rates 90% and 40% (all  $P < 0.05$ ). In addition, 114 Wistar rats were randomly divided into 6 groups, who taken 50mg/ml of methyl nitro-nitrosoguanidine (MNNG) solution and standard granulated feed containing 0.01% of ranitidine for development of model of precancerous lesion, and they received treatment of Wei Suo Kang and Wei Mei Su respectively. Results indicated that inflammatory cell infiltration of gastric mucosa, simple hyperplasia, IM, ATP and incidence rate of gastric carcinoma in the treatment group were lower than those in the model group and the control group (all  $P < 0.05$ ). Scanning electron microscopy revealed that the cellular form in the treatment group was similar to that in the blank group, with significant difference as compared with the model group and the control group. The content of DNA in nuclei, incidence rate of heteroploid, and the perimeter and the area of nuclei, and heteromorphic index of body of gland in the treatment group were significantly lower than those in the model group and the control group (all  $P < 0.05$ ).

**Author's address:** <sup>1</sup>Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan City, Shandong province (250011); <sup>2</sup>Shandong Tengzhou Municipal Hospital of Traditional Chinese Medicine

**Key words:** gastritis, atrophic/TCM therapy, precancerous state/TCM therapy, Wei Suo Kang Granules

(Original article on page 673)